

## INSTRUCCIONES DEL JUEGO V & A

### LA PARTIDA BASICA GRUPAL

#### CONSIDERACIONES:

En la partida individual nos preocupa el empoderamiento y crecimiento personal, teniendo en cuenta que **el grupo se define como la suma de las individualidades** la partida grupal así lo refleja y busca también el empoderamiento grupal.

Como consideración especial, creemos que **antes de afrontar una partida grupal debería de hacerse una partida individual** de cada uno de sus miembros, siempre que se pueda, pues nos aportara una visión y experiencia previa del juego, que facilitara y hará más provechosa la partida y además nos permitirá evaluar **el alineamiento** de nuestros valores con los del grupo; elemento clave y fundamental en **la interrelación emocional** de este, con nosotros.

**Los grupos de trabajo.** De entre los participantes formaremos grupos **de 3 a 5 personas** como máximo por grupo. Lo importante es que el grupo deberá decidir por consenso el valor, por lo que les vinculara con los valores escogidos.

**La clave es el empoderamiento** y se basa en implicar a cada miembro en la definición de los valores hacia un objetivo común, lo que se busca es **la implicación y participación** de todos primero, para que después **se sientan vinculados** con el valor escogido y consecuentemente **con el compromiso que se adquiera** para alcanzar el objetivo común.

#### LA INTENCIÓN O PREGUNTA INICIAL:

**Como siempre, se propone empezar por:**

**Fijar la intención del grupo en la partida.** Recuerda si la intención es clara la respuesta será clara y concreta. El juego siempre responde y se adapta a las necesidades del grupo.

Preguntas o propuestas sugeridas, para equipos sociales, deportivos y o empresariales:

- ¿Cuáles son nuestros valores i como se define o caracteriza nuestro grupo?
- ¿Qué valores necesitamos para conseguir el objetivo deseado?
- ¿Qué valores debemos potenciar para mejorar en lo que deseamos.....?
- ¿Qué valores necesitamos para afrontar el nuevo reto inesperado?
- ¿Qué valores nos configuran como amigos, pareja o familia?

Como es obvio en la partida deben de participar solo personas interesadas y participes de cada grupo de interés específico. Pues lo que se propone es que se vinculen y comprometan con lo debatido y propuesto por ellos mismos.

## COMO SE JUEGA, SE PROPONE EMPEZAR POR:

### 1.- Metodología.

Como siempre fijaremos la intención inicial, que esperamos o queremos conseguir con la partida. Utilizaremos **la metodología básica** y formaremos grupos de reflexión adaptaremos los grupos en función de los participantes. Los grupos han de ser **de 3 a 5** personas como optimo.

Después y en cada grupo un miembro del grupo barajara las cartas y **repartirá 7 cartas** para iniciar el juego. De las cuales el grupo debe escoger de acuerdo a la intención y en consenso, **1**, la más importante, sentida o referente que nos acerque al objetivo. Y así hasta el final son 8 tiradas de 7 cartas. Nos quedaremos al final con las cartas de **8 valores**. Se pueden **coger 2** como excepción siempre que al final nos quedemos con **8**.

Antes recuerda que **con la Confianza no se juega**, debemos reservarla para el final.

### 2.- Recomendaciones:

**El reto es el consenso**, desde la humildad, la empatía y la cooperación en busca del interés del grupo.

Recordar también las mismas recomendaciones de la partida individual.

- En el tiempo empleado, es recomendable no dedicarle mucho tiempo, la clave es el sentirlo, es el primer impulso.
- Las cartas aportan una aproximación de lo que significa cada valor, recuerda solo es una aproximación lo importante es lo que representa para ti y el grupo.

**3.- La preselección de los valores.** Una vez seleccionados los **8 valores** más importantes **se priorizan** por orden de preferencia, y los anotaremos. Quedándonos solo con los **4 prioritarios más la confianza** si se considera como prioritario por el grupo. Se recomienda centrarse en máximo **4 valores + la confianza**, con la que no hemos jugado pero si tenemos en cuenta.

**4.- Los prioritarios.** Una vez y preseleccionados los **4+1 valores**, por cada grupo. Los pondremos en común con los de cada grupo y por votación escogeremos los **5 prioritarios** como máximo.

En el caso de grupos pequeños trabajaremos como mínimo con dos. Lo importante en esta parte es que los valores preseleccionados por los grupos son votados por todos los miembros del grupo y por tanto son refrendados y pasan a ser los referentes de todos/as.

**Los valores compartidos son los que vinculan, comprometen  
y cohesionan a los equipos.  
JJ Verge Oms**

## EL PLAN DE ACCION Y TRANSFORMACION:

**1.- La estrategia de transformación.** Pasaremos a la **estrategia de alineamiento y congruencia emocional y su plan de acción.** En la búsqueda de la máxima eficiencia y cohesión grupal debemos de definir una estrategia emocional complementaria a las dinámicas o entrenamientos ya definidos por el grupo o equipo.

**2.- El plan de acción para un valor.** Seguimos en grupos y cada grupo trabajara con un valor de los escogidos. Recordemos que adaptaremos los valores y los grupos en función de los participantes. Los grupos han de ser de 3 a 5 personas como optimo.

El objetivo es definir un plan de acción que incluya objetivos y tareas específicas para cada uno de los valores escogidos y el compromiso necesario para alcanzarlos.

**3.- Primero recordaremos y fijaremos la intención** de mejora del grupo a partir de cada del valor escogido, uno por grupo y después les invitaremos a que reflexionen en grupo a partir de las siguientes preguntas y anoten las respuestas en el cuaderno individualmente.

- 1.- Porque crees que son importantes los valores escogidos. Reflexiona y responde de cada uno de los escogidos
- 2.- I tu qué esperas que aporten cada uno de los valores escogidos al equipo. Reflexiona y responde de cada uno de los escogidos

Al final de los 5 minutos dispuestos para ello, les pediremos que lo comenten con un compañero/a 2 minutos, para luego comentarlo al grupo y después pasarnos a la dinámica grupal de definición de acciones.

**4.- La dinámica grupal de definición de acciones,** es en grupo y con un valor prioritario cada grupo:

### Preguntas y reflexiones sugeridas, para con el grupo:

- Imaginaros o preguntaros en relación a la intención o pregunta inicial: ¿Cómo sería vivir, relacionaros, entrenar y o competir, **sin este valor**, os lo podéis imaginar y/o visualizar, como os sentiríais, que pasaría o que resultados tendríais?
- Podéis imaginaros y visualizar también en relación a la intención o pregunta inicial: ¿Cómo sería vivir, relacionaros, entrenar y/o competir **al 100% de coherencia con el valor**, os lo podéis imaginar y/o visualizar, como os sentiríais, que pasaría o resultados tendríais?
- ¿Qué creéis **que podéis hacer para llegar al 100%**, lo podéis concretar? ¿Cómo esperáis llegar a estar a la máxima coherencia con vuestro valor escogido?

Las respuestas deben ser recogidas **en un mural**, con tres apartes en relación a cada valor y grupo, el cual nos permitirá, como referente, un anclaje recordatorio del trabajo

realizado con sus conclusiones y propuestas. Deben de complementarse cada aparte con **al menos 3 reflexiones y/o propuestas.**

**11.- Propuestas y plan de acción.** Cada grupo a de proponer al menos 3 acciones concretas y realizables de cada uno de los valores prioritarios, donde se refleje la estrategia emocional para la consecución de los objetivos de cambio esperados.

**12.- La estrategia emocional del equipo.** El resumen de las acciones propuestas por cada grupo, y reflejadas en el mural, **deberán ser explicadas, reflexionadas y compartidas con el equipo.** Todas ellas reflejaran una propuesta elaborada a partir de cada uno de los miembros del equipo, por lo que el director, coordinador y o entrenador **deberán de incorporarlo en la estrategia de gestión emocional del equipo.** Recordemos que al ser propuestas por el equipo **les vincula y compromete al máximo.**

**13.- El compromiso para el cambio.** Al final del proceso de definición de acciones concretas a realizar por el equipo toca vincularnos y comprometernos con la intención del cambio esperado preguntándonos.

**¿Y tú que pones, o estás dispuesto/a, a ofrecer o pagar por ello, para alcanzar el objetivo común. A que te comprometes individualmente?**

Los compromisos individuales deben de compartirse y si es posible escribirse en **el mural de los compromisos.** El compartirlos, manifestarlos y anotarlos hace el compromiso más firme y estable.

**Recuerda cuando la suma de los pequeños compromisos de un equipo son cumplidos los resultados son espectaculares, y al contrario si no se esperan cumplir mejor no comprometerse pues reflejan el fracaso del equipo.**

**La congruencia con nuestros valores y compromisos nos hace únicos,  
especiales y poderosos. A nosotros y nuestros equipos.  
JJ Verge Oms**

**En la búsqueda de nuestra mejor versión, debemos de interesarnos y preocuparnos por la congruencia y alineación con nuestros valores; en primer lugar debemos honrar nuestros valores en nuestra actitud y conducta diaria, segundo es necesario que los valores personales se alineen con los valores hacia el objetivo, y tercero que los valores grupales o de equipo se complementen con nuestros valores personales.**