

PRESENTACIO EL JOC DELS VALORS - VALORS AUTO-COACHING.

Juga, diverteix-te i empoderat el teu mateix, amb els teus valors.

V&A és un joc didàctic, divertit i interessant, i alhora fàcil d'interpretar.

Especial i únic com a eina didàctica per treballar amb nens, joves i emprenedors, des de i amb els valors.

“Per viure, l'home ha d'actuar; per actuar ha de prendre decisions; per prendre decisions, ha de definir un codi de valors; per definir un codi de valors, ha de saber que és i on està; això és, ha de conèixer la seva pròpia naturalesa i la naturalesa de l'univers en el qual actua”.

Així sentència **Ludwig Wittgenstein*** la importància que tenen en la vida de les persones, el reconeixement i posterior **codi de valors personals**, pues determinen la identitat i el caràcter de les persones i conseqüentment la seva actitud i forma d'actuar en l'entorn que els toca viure.

Des d'aquest plantejament a **Institut Talent Global**, com a agents de canvi, aportem la nostra metodologia **G.E.P. 5x3** en la qual destaca una eina, **el joc V&A, un joc didàctic senzill pràctic i singular**, que ens ajuda en el procés de canvi i millora personal. Es un joc especial per **activar i assentar habilitats i comportaments de valor** als cercadors/es de creixement personal, lideratge i motivació i especialment per als joves adolescents, que viuen i experimenten la seva etapa d'assentament emocional.

La nostra prioritat són els joves adolescents, ells estan en una etapa de vida crucial per al seu desenvolupament personal, és el moment on amb l'acompanyament i la reflexió **des de i amb els valors**, podem ser més eficients per activar en ells un canvi conscient i sostingut a nivell personal i en equips, que els repercutirà a curt termini per créixer harmònicament, i a més podran ser transmissors de valors als que els envolten i en la societat.

El joc ens facilita reconèixer i assentar uns valors de referència en l'àmbit personal i de vida, ens permet conèixer-nos i relacionar-nos millor i alhora també amb els que ens envolten, família, parella, amics, socis, equips.....

La proposta és fruit dels meus aprenentatges en Vedanta Advaita, Bioneuroemocion, PNL i la meva experiència personal amb les aportacions d'amics i col·laboradors, amb les correccions i ensenyaments de **Sesha i Juan Antonio García**, i amb les formacions de **Simon Dolan i David Alonso**, als quals els agraeixo i manifesto la meva més humil consideració i agraïment.

(* Ludwig Wittgenstein, Filòsofo, Viena 1889-1951)

Institut Talent Global creiem i impulsem **el joc V&A**, com a joc didàctic, perquè creiem i estem convençuts que l'autoconeixement, l'apoderament i els valors són claus per al **desenvolupament harmònic dels joves i de la nostra societat**, des de la reflexió i comprensió del seu món emocional a la recerca de l'estabilitat emocional, així com de la millora en les seves relacions amb els altres.

Treballem des d'una **visió sistèmica i integral**, **fixant i aportant metodologia i eines**, que ens permetin afrontar amb èxit els nous reptes de la nostra societat, on **els valors i el discerniment personal junt amb el criteri propi**, són claus per a un creixement harmònic i equilibrat, dels ciutadans que la formen i de ella en si mateixa.

Els valors són conviccions profundes de les persones que determinen la seva manera de ser i orienten la seva conducta. La gestió dels valors involucra els sentiments i les emocions i ens acosten a la nostra identitat i el nostre caràcter, per així poder acostar-nos a la nostra millor versió.

**“Intenta no convertir-te en un home d'èxit,
sinó en un home de valors”.**
Albert Einstein

EL JOC PROPOSA DUES ESTRATÈGIES D'EMPODERAMENT:

1.- L'estratègia BÀSICA. És la partida bàsica, on des del joc accedim de forma fàcil i senzilla als nostres valors prioritaris a partir d'una pregunta o intenció inicial. En les instruccions (més a baix), trobareu dues opcions de joc, **la partida individual i la partida grupal**.

Aquí el joc es converteix en una **eina eficient i alhora divertida**, que ens permet conèixer i treballar els valors personals i o grupals, per viure'ls i traspasar-los des d'un pla d'acció i compromís a la nostra experiència de vida; en les nostres relacions, en el treball, família, amics, esport, etc.

2.- L'estratègia PLUS. L'estratègia PLUS comença també amb la partida bàsica però aquí la referència de joc són els 8 valors prioritaris, més els elements i les predeterminacions astrològiques d'aquests, que a partir **d'una metodologia pròpia i de les fitxes ODA**, ens permet convertir el joc inicial en una sessió d'Auto-coaching personal i individual.

El joc aquí es converteix en una **eina de vida** que permet acostar-nos a la nostra millor versió, des d'una dinàmica singular i única que ens obre un procés de reflexió i canvi, especial per a **cercadors/as inquiet**, que no es conformen, que necessiten o volen ser els únics protagonistes en les seves vides, sempre i des del compromís i l'acció.

“Treballar jugant amb els valors, és un bon camí per millorar les nostres capacitats i la nostra conducta, un camí que ens porta cap a l'autoconeixement i l'evolució personal, que ens permet empoderar-nos per a la participació activa i lliure en la societat que ens acull i en la nostra vida”.

Viure en incoherència amb els nostres valors ens limita i condiona mental, emocional i físicament; la disfunció o conflicte emocional és la causa primària de gran part de les nostres malalties i conflictes quotidians.

La congruència amb els nostres valors ens aporta estabilitat emocional des de la confiança i la seguretat; motivant-nos per aconseguir les nostres metes.

JJ Vergé Oms