

PRESENTACION EL JUEGO DE LOS VALORES - VALORES AUTO-COACHING.

Juega, diviértete y empodérate tu mismo, con tus valores.

V&A es un juego didáctico, divertido e interesante, y a la vez fácil de interpretar.

Especial y único como herramienta didáctica para trabajar con niños, jóvenes y emprendedores, desde y con los valores.

“Para vivir, el hombre debe actuar; para actuar debe tomar decisiones; para tomar decisiones, debe definir un código de valores; para definir un código de valores, debe saber que es y donde está; esto es, debe conocer su propia naturaleza y la naturaleza del universo en el cual actúa”.

Así sentencia **Ludwig Wittgenstein*** la importancia que tienen en la vida de las personas el reconocimiento y posterior **código de valores personales** que determinan la identidad y el carácter de las personas y consecuentemente su actitud y forma de actuar, en sus relaciones y en el entorno que les toca vivir.

Desde este planteamiento en **Institut Talent Global** como agentes de cambio aportamos nuestra metodología **G.E.P. 5x3** en la que destaca una herramienta, **el juego V&A, es un juego didáctico sencillo practico y singular** que nos ayuda en el proceso de cambio y mejora personal, que es especial para activar y asentar, habilidades y comportamientos de valor a las buscadoras y buscadores de crecimiento personal, liderazgo y motivación y en especial para los jóvenes adolescentes, que viven y experimentan la etapa de asentamiento emocional.

Nuestra prioridad son los jóvenes adolescentes, ellos están en una etapa de vida crucial para su desarrollo personal, es el momento en donde, con el acompañamiento y la reflexión **desde y con los valores**, podemos ser más eficientes para activar en ellos un cambio consciente y sostenido, a nivel personal y en equipos, que les repercutirá a corto plazo para crecer harmónicamente, y además podrán ser transmisores de valores a los que les rodean y en la sociedad.

El juego nos facilita el reconocer y asentar unos valores de referencia en lo personal y de vida que nos permiten conocernos y relacionarnos mejor y a la vez con los que nos rodean, familia, pareja, amigos, socios, equipos.....

La propuesta es fruto de mis aprendizajes en Vedanta Advaita, Bioneuroemocion, PNL y mi experiencia personal con las aportaciones de amigos y colaboradores, con las correcciones y enseñanzas de **Sesha y Juan Antonio García**, y con las formaciones de **Simon Dolan y David Alonso**, a los que les agradezco y manifiesto mi más humilde consideración y agradecimiento.

(* Ludwig Wittgenstein, Filósofo, Viena 1889-1951)

Institut Talent Global creamos y impulsamos **el juego V&A**, como juego didáctico, porque creemos y estamos convencidos que **el autoconocimiento, el empoderamiento y los valores** son claves para el desarrollo armónico de los jóvenes y de nuestra sociedad.

Trabajamos desde **una misión sistémica e integral, fijando y aportando metodología y herramientas**, que nos permitan afrontar con éxito los nuevos retos de nuestra sociedad donde **los valores, el discernimiento personal y el criterio propio** son claves para un crecimiento armónico y equilibrado de los que la formamos y de ella en sí misma.

Los valores son convicciones profundas de las personas que determinan su manera de ser y orientan su conducta. La gestión de los valores involucra los sentimientos y las emociones y nos acercan a nuestra identidad y nuestro carácter, para así poder acercarnos a nuestra mejor versión. **Los valores dirigen nuestra conducta** hacia el objetivo y nos explican **el Para Que**, y así nos comprometen en lo que hacemos con los demás y con nosotros mismos.

**“Intenta no convertirte en un hombre de éxito,
sino en un hombre de valores”.**
Albert Einstein

EL JUEGO PROPONE DOS ESTRATEGIAS DE EMPODERAMIENTO:

1.- La estrategia BÁSICA. Es la partida básica, donde desde el juego, accedemos de forma fácil y sencilla a nuestros valores prioritarios a partir de una pregunta o intención inicial. En las instrucciones, encontraras dos opciones de juego, **la partida individual y la partida grupal.**

Aquí el juego se convierte en una **herramienta eficiente y a la vez divertida**, que nos permite reconocer y trabajar **los valores personales y o grupales**, para vivirlos y traspasarlos desde un plan de acción y compromiso a nuestra experiencia de vida; en nuestras relaciones, en el trabajo, familia, amigos, deporte, etc.

2.- La estrategia PLUS. La estrategia PLUS empieza también con la partida básica pero aquí la referencia de juego son **los 8 valores prioritarios, más los elementos y las predeterminaciones astrológicas de éstos, que a partir de una metodología propia y de las fichas ODA**, nos permite convertir el juego inicial en una sesión de **auto-coaching** personal e individual.

El juego aquí se convierte en una **herramienta de vida** que permite acercarnos a nuestra mejor versión, desde una dinámica singular y única que nos abre un proceso de reflexión y cambio, especial para **buscadores/as inquietos**, que no se conforman, que necesitan o quieren ser los únicos protagonistas en sus vidas, siempre y desde el compromiso y la acción.

“Trabajar jugando con los valores es un buen camino para mejorar nuestras capacidades y nuestra conducta, un camino que nos lleva hacia el auto conocimiento y la evolución personal, que nos permite empoderarnos para la participación activa y libre en la sociedad que nos acoge y en nuestra vida”.

Vivir en incoherencia con nuestros valores nos limita y condiciona mental, emocional y físicamente; la disfunción o conflicto emocional es la causa primaria de gran parte de nuestras enfermedades y conflictos cotidianos.

La congruencia con nuestros valores nos aporta estabilidad emocional desde la confianza y la seguridad; motivándonos para alcanzar nuestras metas.

JJ Vergé Oms